

Voici deux exemples de mise en garde imprimée à l'arrière de marques populaires de produits fluorés :

"En cas d'ingestion accidentelle d'une quantité plus grande que nécessaire pour le brossage, s'adresser à un centre anti-poison immédiatement. **INGREDIENT ACTIF : fluorure de sodium (0.248%)**" – Dentifrice Oral-B

"Ne jamais donner de rince-bouche à un enfant âgé de moins de six ans, car il pourrait en avaler." – Rince-bouche fluoré

## Saviez-vous que :

La taille d'un petit pois de dentifrice fluoré contient autant de fluorure qu'un verre d'eau. Or, on nous dit :

**Ne pas avaler !**



=

**... Avalez !!**



0.25 mg

Fluorure de qualité Pharmaceutique

Fluorure de qualité Industrielle

*"Si cette mixture est émise dans l'air, c'est un polluant; déversée dans une rivière, c'est un polluant; déversée dans un lac, c'est un polluant. Mais si on l'injecte directement dans le réseau d'eau potable, ce n'est plus un polluant. Incroyable !"*

**Dr Hirzy**

Chimiste senior au siège social de l'Agence de protection environnementale des E.-U.

*"En Europe, 98% des collectivités ont rejeté la fluoration de l'eau. Or, la santé dentaire y est aussi bonne qu'en Amérique ! Comment est-ce possible ?"*

**Dr Connet**

Professeur de Chimie, Université St-Lawrence, New York

*"La fluoration va à l'encontre des principes fondamentaux de la pharmacologie... C'est une mesure dépassée."*

**Dr Arvid Carlson**

Prix Nobel de Médecine



**FCES**  
Front Commun pour une Eau Saine



**AmiEs**  
de la  
**Terre**  
de  
**Québec**



ENVIRONMENTAL  
TRAINING  
INSTITUTE



**Waterloo Watch**  
www.waterloowatch.com

**Qui contrôle le robinet ?**



# Fluoration de l'eau



**Non merci !**

**Comprendre les enjeux d'une mesure de santé publique controversée**



## Qu'ajoute-t-on au juste dans l'eau potable ?



Le fluorure ajouté à l'eau potable est de l'acide fluosilicique (HFSA).

Cependant, Santé Canada admet que le fluorure n'est pas un élément essentiel à la santé. Ce n'est pas un nutriment : c'est donc un médicament qu'on impose à toute la population.

## Qu'est-ce que l'acide fluosilicique ?

La Loi canadienne sur la protection de l'environnement le classe comme produit chimique "**persistant**", "**biocumulatif**" et "**toxique**".

Environnement Canada le classe comme "**Déchets dangereux**" et Transport Canada en tant que "**Marchandise dangereuse**".

Il est contaminé avec des résidus d'**arsenic**, de **plomb**, de **mercure**, et même des **nucléides radioactifs**.



L'acide fluosilicique est un résidu liquide contaminé et issu de l'industrie des fertilisants chimiques phosphatés.

## Pourquoi ajouter une substance toxique non essentielle à l'eau potable ?

Le fluor est ajouté à l'eau potable afin de prévenir la carie chez les enfants défavorisés. On a déjà cru qu'il fallait en avaler.

Cependant, on admet désormais que le fluorure agit seulement sur la *surface* des dents – bref, inutile d'en avaler. Avaler du fluorure est donc aussi illogique qu'avalier de la crème solaire !

Le fluorure est plus toxique que le mercure et le plomb, et à peine moins que l'arsenic. Contre toute logique on en déverse dans l'eau potable.

**Avaler du fluorure équivaut à avaler un produit chimique toxique.** 50% s'accumule dans les os, les dents et le cerveau, toute la vie durant.

Certains sont plus vulnérables au fluorure : les bébés, personnes âgées, diabétiques et malades du rein, ceux qui boivent beaucoup d'eau (sportifs, ouvriers), etc.



Le ministère ontarien de la Santé et l'Association dentaire américaine nous mettent en garde : il faut éviter de donner de l'eau fluorée aux bébés !

## Exigez une eau saine pour tous!



## Pourquoi ne peut-on pas contrôler la dose de fluor ingérée via l'eau potable ?

La dose dépend de la quantité quotidienne d'eau bue, de l'apport de fluor issu de sources diverses (dentifrice, boissons et nourritures préparées avec de l'eau fluorée, pollution, etc.), de la capacité corporelle à éliminer les substances toxiques, de la taille et de l'âge.

Les bébés sont les plus vulnérables !

## Comment puis-je m'assurer de ne pas ingérer une dose toxique ?



Pour éviter une dose totale toxique et réduire l'exposition, la seule solution sensée consiste à **mettre fin à la fluoration de l'eau**, une mesure anti-démocratique et qui ne respecte pas les droits et libertés individuels.

**Contactez votre Maire et Conseil municipal dès AUJOURD'HUI !**

## Pour en savoir plus : Action Fluor Québec

[www.fluoraction.com](http://www.fluoraction.com)

[www.fluoridealert.org](http://www.fluoridealert.org)